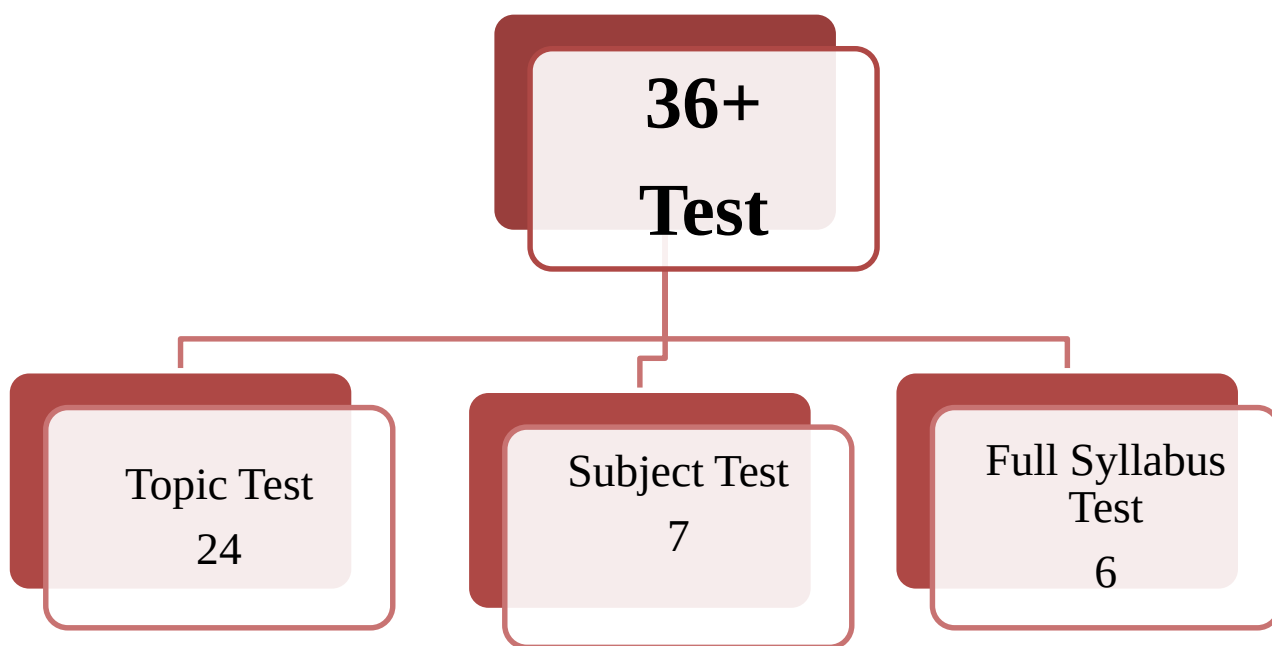


प्रयोगशाला सहायक 2025-26

(Lab Asst. Science : Paper I & II)



RSSB के नवीनतम ट्रेंड के अनुरूप अपडेटेड आंकड़ों के अनुसार व्याख्या सहित लाइव प्रैक्टिस टेस्ट

Download Our Mobile App & Join Now

[YouTube](#)

[Mobile App](#)

[WhatsApp](#)



RSSB LAB ASSISTANT (SCIECNE : Paper I & II) 2025

MODULE 01 : TOPIC TEST (100 MCQ PER TEST)

Sr No	Test code	Test Date	भौतिक विज्ञान (Physics) राजस्थान का भौगोलिक, ऐतिहासिक, सांस्कृतिक एवं सामान्य ज्ञान (Rajasthan Gk)	रसायन विज्ञान (Chemistry) विश्व एवं भारत का सामान्य ज्ञान (World and India Gk)	जीव विज्ञान (Biology) शैक्षणिक मनोविज्ञान (Educational Psychology) & राजस्थान के समसामयिकी मामले (Rajasthan Current Affairs)
1.	LAS 01	10.10.2025	• हृद-पिण्ड गतिकी (Dynamics of Rigid body) : बल आघूर्ण, कोणीय संवेग-संरक्षण, सरल ज्यामितीय वस्तुओं का जड़त्व - आघूर्ण	Unit-1 आवर्त सारणी एवं गुणधर्म (Periodic Table & Atomic Properties).	• कोशिका(Cell) : संरचना, सिद्धांत एवं विभाजन • अंतःस्रावी ग्रंथियाँ (Endocrine glands) एवं उनके हार्मोन (hormones)
2.	LAG 01	15.10.2025	• राजस्थान के धार्मिक आंदोलन एवं लोक देवी-देवताएँ • राजस्थान का स्थिति एवं विस्तार	भारत भूगोल : • सामान्य परिचय, स्थिति एवं विस्तार, भारत के राज्य व राजधानी, विश्व भूगोल • विश्व के महाद्वीप, महासागर, प्रमुख जलसंधियाँ	राजस्थान करेंट अफेयर्स : जनवरी – मार्च 2025
3.	LAS 02	20.10.2025	• उष्मागतिकी (Thermodynamics) : ऊष्मागतिकी का प्रथम एवं द्वितीय नियम, ऊष्मा-इंजन एवं प्रशीतक	Unit- 2 s-ब्लॉक & P-ब्लॉक तत्व (elements).	• परिसंचरण तंत्र (circulatory system) • उत्सर्जन तंत्र (excretion system) • तंत्रिका तंत्र (nervous system)
4.	LAG 02	25.10.2025	• राजस्थान के मेले एवं त्योहार • मुख्य भौतिक विभाग :- मरुस्थलीय प्रदेश, अरावली पर्वतीय प्रदेश, मैदानी प्रदेश, पठारी प्रदेश	भारत भूगोल : • मुख्य भौतिक विभाग • विश्व भूगोल • पर्वत, पठार, मरुस्थल, मैदान, नदियाँ व झीलें	• शैक्षिक मनोविज्ञान - अर्थ, क्षेत्र, कार्य, उद्देश्य और प्रकृति • बाल विकास : विकास की अवधारणा, शारीरिक, भावनात्मक, संज्ञानात्मक, नैतिक और सामाजिक विकास, विकास की अवस्थाएँ
5.	LAS 03	27.10.2025	REVISION TEST : LAS 01 & LAS 02 (ALL UNITS)		

6.	LAG 03	30.10.2025	- राजस्थान के लोक संगीत, लोक नृत्य एवं वाद्ययंत्र - जलवायु एवं मृदा	भारत भूगोल : जलवायु, मानसून तंत्र एवं मृदा भारतीय संविधान एवं राजव्यवस्था - संविधान सभा एवं अंतरिम सरकार - संविधान के स्त्रोत - प्रस्तावना	राजस्थान करेंट अफेयर्स : अप्रैल- मई 2025
7.	LAS 04	05.11.2025	दोलन (Oscillations) : सरल आवर्त गति और उसके उदाहरण, अनुनाद	Unit- 3 & 4 रासायनिक साम्य (Chemical Equilibrium) & आयनिक साम्य (Ionic Equilibrium)	- मानव रोग (Human diseases) - जैव प्रौद्योगिकी (Biotechnology)
8.	LAG 04	10.11.2025	- राजस्थानी संस्कृति एवं आभूषण - अपवाह तंत्र एवं जल संरक्षण	भारत भूगोल : - अपवाह तंत्र (प्रमुख नदियां, जल प्रपात, बांध, झीलें एवं सागर) - जल संसाधन एवं जल संरक्षण भारतीय संविधान एवं राजव्यवस्था - मौलिक अधिकार, मौलिक कर्तव्य, राज्य के नीति निर्देशक सिद्धांत।	- अधिगम/सीखना - अर्थ और प्रकार, अधिगम के विभिन्न सिद्धांत और एक शिक्षक के लिए निहितार्थ, अधिगम का हस्तांतरण, अधिगम को प्रभावित करने वाले कारक, रचनात्मक शिक्षा। - भाषा संबंधी कठिनाइयाँ और अधिगम विकार
9.	LAS 05	15.11.2025	तरंगें (Waves) : तरंगों के अध्यारोपण का सिद्धान्त, डॉप्लर प्रभाव प्रकाशिकी (optics) : सूक्ष्मदर्शी एवं दूरदर्शी, व्यतिकरण, विवर्तन एवं ध्रुवण, ध्रुवणमापी	Unit- 8 विलयन (Solutions)	- आनुवंशिकी (Genetics) - गुणसूत्र की संरचना, मनुष्य में लिंग निर्धारण एवं आनुवंशिकी विकार (Structure of chromosome, sex determination and genetic disorders in man)
10.	LAG 05	20.11.2025	- राजस्थानी भाषा एवं साहित्य की प्रमुख कृतियां क्षेत्रीय बोलियां (2022 के पाठ्यक्रम में शामिल नहीं) - कृषि-जलवायु प्रदेश एवं प्रमुख फसलें	भारत भूगोल - कृषि एवं फसलें - प्रमुख कृषि क्रान्तियां। संविधान एवं राजव्यवस्था - राष्ट्रपति, प्रधानमंत्री एवं मंत्रिपरिषद्, संसद, उच्चतम न्यायालय - संघीय एवं राज्य कार्यपालिका - संसद की वर्तमान दलीय स्थिति एवं आरक्षित सीटें	राजस्थान करेंट अफेयर्स : जून- जुलाई 2025

11.	LAS 06	23.11.2025	REVISION TEST : LAS 04 & LAS 05 (ALL UNITS)		
12.	LAG 06	25.11.2025	- राजस्थान की रियासतें एवं ब्रिटिश संधियां एवं 1857 का जन आंदोलन - राजस्थान में पशुधन	संविधान एवं राजव्यवस्था - आपातकाल - संविधान संशोधन - संविधान के भाग एवं अनुसूचियां - स्थानीय स्वशासन एवं पंचायती राज संस्थाएं	- व्यक्तित्व- अर्थ, सिद्धांत, प्रकार, प्रभावित करने वाले कारक और व्यक्तित्व मापन - समायोजन (अनुशासन, नैदानिक विधियां इत्यादि) एवं उसकी क्रियाविधि, कुसमायोजन - व्यक्तिगत भिन्नता - अर्थ और प्रकार, विशेष आवश्यकता वाले बच्चों की शिक्षा - प्रतिभाशाली, धीमी गति से सीखने वाले और अपराधी।
13.	LAS 07	30.11.2025	स्थिर वैद्युतिकी (Electrostatics) : कूलाम का नियम, विद्युत क्षेत्र, गाउस का नियम व उसके अनुप्रयोग	Unit- 7 ठोस अवस्था (Solid state)	- जंतु जगत का वर्गीकरण (Classification of Animal Kingdom) - जैव विकास (Biological Evolution) <u>जन्तुओं</u> और <u>पादपों</u> का आर्थिक महत्व (Economic Importance of Animals & Plants.) - पर्यावरण अध्ययन (Environmental Studies) - जैव विविधता (Ecology Biodiversity)
14.	LAG 07	05.12.2025	- कृषक एवं जन-जाति आंदोलन - वन एवं वन्य जीव संरक्षण - प्राकृतिक वनस्पति - पर्यावरणीय एवं पारिस्थितिकीय मुद्दे, - मरुस्थलीकरण	भारत एवं विश्व भूगोल: वन, वन्य जीवन एवं वनस्पति, पर्यावरणीय एवं पारिस्थितिकीय मुद्दे	राजस्थान करेंट अफेयर्स: अगस्त- सितम्बर 2025
15.	LAS 08	10.12.2025	विद्युत धारा (Electric Current) : किरकोफ के नियम, व्हीटस्टोन - सेतु, मीटर-सेतु, विभवमापी:	Unit-5 : गैसीय अवस्था (Gaseous State) Unit-6 : द्रव अवस्था (Liquid State)	- पेशीय तंत्र (Muscular System), - मानव जनन तंत्र (Human Reproductive System),

					- मानव श्वसन तंत्र (Respiration System) - मानव पाचन तंत्र (Digestion System)- - आंख, कान की संरचना (Structure of Eye and Ear)
16.	LAG 08	15.12.2025	- प्रजामंडल आंदोलन एवं राजस्थान का एकीकरण - खनिज संपदाएं	भारत का भूगोल : प्राकृतिक संसाधन (खनिज संपदा) भारतीय अर्थव्यवस्था - प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष कर (GST इत्यादि) - गरीबी एवं बेरोजगारी - पंचवर्षीय योजनाएं एवं नियोजन प्रणाली। - नीति आयोग	बुद्धिमत्ता और रचनात्मकता - अर्थ, सिद्धांत, प्रकार और माप, सीखने में भूमिका
17.	LAS 09	18.12.2025	REVISION TEST : LAS 07 & LAS 08 (ALL UNITS)		
18.	LAG 09	20.12.2025	- राजस्थान का राजनीतिक जनजागरण एवं विकास महिलाओं के विशेष संदर्भ - राजस्थान के प्रमुख व्यक्तित्व - बहुउद्देशीय परियोजनाएं एवं सिंचाई परियोजनाएं	भारत का इतिहास : - ऐतिहासिक ग्रंथ व उनके लेखक - महाजनपद काल एवं वैदिक काल - संत सम्प्रदाय/ भक्ति आंदोलन विश्व इतिहास - प्रमुख वैश्विक घटनाएं : औद्योगिकी क्रांतियां, पुनर्जागरण , विश्वयुद्ध, शीतयुद्ध एवं आतंकी घटनाएं इत्यादि	राजस्थान करेंट अफेयर्स : अक्टूबर- नवम्बर 2025
19.	LAS 10	25.12.2025	परमाणु (Nuclei): हाइड्रोजन परमाणु का बोर मॉडल नाभिक : द्रव्यमान क्षति, नाभिकीय, बंधन ऊर्जा, नाभिकीय विखण्डन एवं संलयन	Unit-9 : कार्बनिक यौगिकों का नामकरण व सामान्य गुणधर्म (Nomenclature & General Properties of Organic Compounds)	- पादपों का वर्गीकरण (Classification of Plants) – Unit – I (A) - आवृतबीजी पादपों की आकारिकी (Morphology of Angiosperms) - पुष्प एवं बीज की संरचना (Structure of Flower & seed)
20.	LAG 10	30.12.2025	राजस्थान के इतिहास के प्रमुख स्रोत व प्रागैतिहासिक सभ्यताएं	भारत का इतिहास : भारतीय इतिहास की महत्वपूर्ण घटनाएं, 19वीं एवं 20वीं शताब्दी में	अभिप्रेरणा - तत्व, प्रकार, सीखने की प्रक्रिया में अर्थ और भूमिका

				सामाजिक एवं धार्मिक सुधार आंदोलन - भारतीय राष्ट्रीय स्वतंत्रता आंदोलन एवं एकीकरण सामान्य ज्ञान : राष्ट्रीय व वैश्विक परिदृश्य - वैश्विक संस्थान (UNO, IMF इत्यादि) के अध्यक्ष, मुख्यालय, उनके द्वारा प्रकाशित प्रमुख रिपोर्ट्स इत्यादि - इसरो, DRDO इत्यादि	
21.	LAS 11	05.01.2026	अर्ध-चालक इलेक्ट्रॉनिक्स (Semi-conductor Electronics): Pn संधि, ट्रांजिस्टर, तर्क-द्वार, डायोड दिष्टकारी के रूप में, जीनर डायोड	Unit-10 : हाइड्रोकार्बन (Hydrocarbons)	- पादप शरीर (Plant Anatomy) - पादपकार्यिकी (Plant Physiology)
22.	LAG 11	10.01.2026	राजस्थान के प्रमुख राजवंश व उनकी उपलब्धियां, मुगल राजपूत संबंध	सामान्य ज्ञान : राष्ट्रीय व वैश्विक परिदृश्य - प्रमुख देश व उनकी राजधानी, मुद्राएं एवं राष्ट्रध्यक्ष - वैश्विक पुरस्कार, नोबेल, पद्म पुरस्कार इत्यादि - विश्व व भारत में प्रथम - प्रमुख राष्ट्रीय व अंतराष्ट्रीय दिवस	राज्य की प्रमुख कल्याणकारी योजनाएं एवं बजट 2025-26
23.	LAS 12	13.01.2026	REVISION TEST : LAS 10 & LAS 11 (ALL UNITS)		
24.	LAG 12	15.01.2026	- राजस्थानी स्थापत्य कला की प्रमुख विशेषताएँ, महत्वपूर्ण किले, स्मारक, संरचनाएँ एवं ऐतिहासिक पर्यटन स्थल - परिवहन (राजस्थान एवं भारत)	सामान्य ज्ञान : विविध	- शिक्षा में अवधारणा और निहितार्थ : आत्म - अवधारणा, दृष्टिकोण, रुचि और आदतें, योग्यता और सामाजिक कौशल। - शिक्षण शास्त्र
MODULE 02 : SUBJECT WISE REVISION TEST (100 MCQ PER TEST)					
01.	LAS 13	20.01.2026	भौतिक विज्ञान /PHYSICS		
02.	LAG 13		राजस्थान का भौगोलिक, ऐतिहासिक, सांस्कृतिक एवं सामान्य ज्ञान		
03.	LAS 14	25.01.2026	रसायन विज्ञान		
04.	LAG 14		विश्व एवं भारत का सामान्य ज्ञान		
05.	LAS 15	30.01.2026	जीव विज्ञान		

06.	LAG 15		शैक्षणिक मनोविज्ञान / करेंट अफेयर्स
	LAG 15A	01.02.2026	राजस्थान करेंट अफेयर्स: दिसम्बर 2025 – जनवरी 2026
MODULE 03 : FULL SYLLBUS TEST (100 MCQ PER TEST)			
01.	LAS 16	03.02.2026	PAPER – I (SCIENCE)
02.	LAG 16		PAPER – II (GK & PSYCHOLOGY)
03.	LAS 17	06.02.2026	PAPER – I (SCIENCE)
04.	LAG 17		PAPER – II (GK & PSYCHOLOGY)
05.	LAS 18	08.02.2026	PAPER – I (SCIENCE)
06.	LAG 18		PAPER – II (GK & PSYCHOLOGY)

महत्वपूर्ण निर्देश :- सभी टेस्ट उपर्युक्त शेड्यूल अनुसार निर्धारित तिथि को सुबह 10:15 बजे से लाइव होंगे जो उसी तिथि को रात्रि 08:30 PM तक लाइव मोड में उपलब्ध रहेंगे, 08:31 PM पर लाइव टेस्ट में भाग लेने वाले सदस्यों का Leaderboard में रिजल्ट जारी होगा, जिससे आप अन्य साथी प्रतियोगियों के बीच अपने तैयारी के स्तर से परिचित हो पाएंगे, टेस्ट के सभी प्रश्नों के सही उत्तर और विस्तृत व्याख्या लाइव टेस्ट की समाप्ति (08:30 PM) के बाद देख पाएंगे। यद्यपि आप इस टेस्ट को लाइव टेस्ट की समाप्ति के बाद में भी परीक्षा तक कभी भी दे सकेंगे, Re-attempt की कोई लिमिटेशन नहीं है। अर्थात् सभी टेस्ट को असीमित बार प्रैक्टिस में ले सकेंगे। इस टेस्ट सीरीज की वैलिडिटी जॉइन करने की दिनांक से आपकी परीक्षा तिथि तक रहेगी।



अभी जॉइन करने के लिए [यहां क्लिक करें](#) :-

[YouTube](#)

[Instagram](#)

[Telegram](#)

**किसी भी प्रकार की तकनीकी सहायता के लिए
[890-585-2929](#) पर [WhatsApp](#) करें।**

Follow us On:-

[YouTube](#)

[Whatsapp](#)



[Telegram](#)



टेस्ट सीरीज के बारे में

इस टेस्ट सीरीज में राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड द्वारा आयोजित प्रयोगशाला सहायक (LAB ASSISTANT SCIENCE) के दोनों प्रश्न पत्रों हेतु 36+ अध्यायवार एवं संपूर्ण पाठ्यक्रमानुसार व्याख्या सहित प्रैक्टिस टेस्ट [ओम डिजिटल स्टडी लर्निंग ऐप](#) पर उपलब्ध होंगे।

प्रमुख विशेषताएं :-

- RSSB के नवीन परीक्षा पैटर्न, परीक्षा के स्टैंडर्ड के अनुरूप, भूगोल व राजव्यवस्था के **नवीन आंकड़ों** के अनुसार **गुणवत्ता युक्त व्याख्या सहित** प्रश्नोत्तर
- **लेब असिस्टेंट चयनित अभ्यर्थियों** द्वारा एवं **असिस्टेंट प्रोफेसर के मार्गदर्शन में** तैयार।
- टेस्ट सीरीज में शामिल विद्यार्थियों के लिए 2022 की भर्ती में विज्ञान विषय से चयनित अभ्यर्थी द्वारा **निःशुल्क मार्गदर्शन** एवं उनके द्वारा **हस्तलिखित नोट्स** एवं अध्ययन सामग्री टेस्ट सीरीज के साथ में निःशुल्क उपलब्ध।
- 2016 से 2022 तक की परीक्षाओं में पूछे गए **विज्ञान विषय के प्रश्नों (PYQs)** का **Unitwise संकलन** नोट्स के साथ निःशुल्क उपलब्ध।
- सामान्य ज्ञान प्रश्न पत्र के लिए **भारत एवं विश्व सामान्य ज्ञान व मनोविज्ञान** से जुड़ी अध्ययन सामग्री का **निःशुल्क ई-बुक** संकलन।
- राजस्थान सामान्य ज्ञान **PYQs** के **वीडियो सॉल्यूशन & PDF निःशुल्क**।
- टेस्ट सीरीज में सम्मिलित प्रश्नों का आधार **RBSE, NCERT & RHGA** की मानक पुस्तकें, राज्य व भारत सरकार की आधिकारिक वेबसाइट्स एवं सरकारी विभागों के वार्षिक प्रतिवेदन रहेगा।
- टेस्ट सीरीज के सभी प्रश्न **Hindi & English** दोनों भाषाओं में **(Bilingual)** उपलब्ध होंगे।
- अति महत्वपूर्ण प्रश्नों को भविष्य में रिविजन हेतु पृथक से **मार्क करने** की सुविधा।
- RSSB के परीक्षा पैटर्न के अनुरूप प्रत्येक प्रश्न के साथ अनुत्तरित प्रश्न हेतु **5वें विकल्प** की सुविधा।
- प्रत्येक गलत उत्तर के लिए एक तिहाई **(1/3) नकारात्मक अंकन** होगा।
- परीक्षा तिथि को ध्यान में रखते हुए सिलेबस को वैज्ञानिक आधार पर वर्गीकृत कर निर्धारित समययावधि में अध्ययन व प्रैक्टिस के लिए लचीला फॉर्मेट।

नोट : Test Series की validity आपकी परीक्षा तिथि तक रहेगी परीक्षा के बाद यह कटेंट स्वतः आपके Purchasing Account से हट जाएगा।

प्रयोगशाला सहायक 2025
(GK & PSYCHO : PAPER - I)

लाइव टेस्ट
10 अक्टूबर से शुरू

18 टेस्ट

12 टॉपिक टेस्ट

3 विषयवार रिविजन टेस्ट

3 संपूर्ण पाठ्यक्रम आधारित टेस्ट

Om digital study App

Scan QR & Enroll Now

SPECIAL OFFER
10 अक्टूबर तक एनरोल करने वाले विद्यार्थियों के लिए 50% डिस्काउंट के साथ 20% की अतिरिक्त छूट का विशेष उपहार

1800+ प्रश्नों का बेहतरीन अभ्यास एवं पूर्व चयनित अभ्यर्थियों का मार्गदर्शन व उनके द्वारा हस्तलिखित नोट्स व अध्ययन सामग्री नि:शुल्क

सुरेश कुमार
प्रयोगशाला सहायक

ओम बिहारी
GK Expert

Omdigitalstudy.com 890-585-2929 @Omdigitalstudy

प्रयोगशाला सहायक 2025
(SCIENCE : PAPER - II)

लाइव टेस्ट
10 अक्टूबर से शुरू

18 टेस्ट

12 टॉपिक टेस्ट

3 विषयवार रिविजन टेस्ट

3 संपूर्ण पाठ्यक्रम आधारित टेस्ट

Om digital study App

Scan QR & Enroll Now

SPECIAL OFFER
10 अक्टूबर तक एनरोल करने वाले विद्यार्थियों के लिए 50% डिस्काउंट के साथ 20% की अतिरिक्त छूट का विशेष उपहार

1800+ प्रश्नों का बेहतरीन अभ्यास एवं पूर्व चयनित अभ्यर्थियों का मार्गदर्शन व उनके द्वारा हस्तलिखित नोट्स व अध्ययन सामग्री नि:शुल्क

सुरेश कुमार
प्रयोगशाला सहायक

ओम बिहारी
GK Expert

Omdigitalstudy.com 890-585-2929 @Omdigitalstudy

प्रयोगशाला सहायक 2025
(LA SCIENCE : PAPER - I & II)

लाइव टेस्ट
10 अक्टूबर से शुरू

36 टेस्ट

24 टॉपिक टेस्ट

6 विषयवार रिविजन टेस्ट

6 संपूर्ण पाठ्यक्रम आधारित टेस्ट

Om digital study App

Scan QR & Enroll Now

SPECIAL OFFER
10 अक्टूबर तक एनरोल करने वाले विद्यार्थियों के लिए 50% डिस्काउंट के साथ 20% की अतिरिक्त छूट का विशेष उपहार

3600+ प्रश्नों का बेहतरीन अभ्यास एवं पूर्व चयनित अभ्यर्थियों का मार्गदर्शन व उनके द्वारा हस्तलिखित नोट्स व अध्ययन सामग्री नि:शुल्क

सुरेश कुमार
प्रयोगशाला सहायक

ओम बिहारी
GK Expert

Omdigitalstudy.com 890-585-2929 @Omdigitalstudy